

Załącznik nr 1
do Uchwały RM Żagań Nr XVIII/2/2012
z dnia 24 lutego 2012r.

Miasto Żagań

Lokalny program wspierania aktywności seniorów



Żagań 2012 rok

I. CZĘŚĆ OGÓLNA

Opis problemu

Do jednych z najważniejszych problemów ludzi starszych obok choroby i niepełnosprawności możemy zaliczyć samotność i poczucie nieprzydatności. Samotność to stan emocjonalny człowieka wynikający z braku pozytywnych relacji z innymi osobami, najczęściej odczuwany jako zjawisko o negatywnym wydźwięku.

Człowiek, jako jednostka społeczna, z natury potrzebuje obecności drugiego człowieka. Przebywanie z kimś bliskim jest tak samo ważne jak inne fundamentalne uczucia: miłość czy przyjaźń.

Istnieje wiele przyczyn samotności osób starszych. Należą do nich m.in. utrata najbliższych, utrata wiary we własne siły, zredukowane poczucie własnej wartości, strach przed ryzykiem związanym z kontaktami międzyludzkimi, nieśmiałość a także niedostateczne wsparcie otoczenia socjalnego.

W Ośrodku Pomocy Społecznej w Żaganiu działa Dom Dziennego Pobytu, który zapewnia osobom starszym lub o zmniejszonej sprawności psychofizycznej, pomoc i udział w różnych formach aktywności, stwarzając odpowiednie warunki do wielogodzinnego przebywania w nim.

Pierwszeństwo korzystania ze usług DDP mają osoby przebywające w złych warunkach mieszkaniowych oraz osoby znajdujące się trudnej sytuacji rodzinnej.

Celem działalności Domu jest przeciwdziałanie samotności osób starszych, podniesienie ich aktywności poprzez organizowanie różnego rodzaju zajęć, mających również znaczenie dla podtrzymania jak najdłuższego okresu optymalnego stanu zdrowia, kondycji psychicznej i fizycznej. DDP czynny jest w dni robocze w godz. 7.30 – 18.00. Obecnie z zajęć Domu Dziennego Pobytu korzysta grupa około 25 osób w wieku od 56 do 81 lat.

II. PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA PROGRAMU.

1. Cel główny

Głównym celem programu jest przeciwdziałanie samotności osób w podeszłym wieku zamieszkałych na terenie miasta Żagania.

2. Cele szczegółowe

- A. Kształtowanie pozytywnych relacji międzyludzkich.
- B. Przywracanie zdolności do aktywnego życia w interakcji z otoczeniem społecznym.
- C. Wyzwalanie twórczej ekspresji i pobudzanie kreatywności u osób w podeszłym wieku.
- D. Integrowanie seniorów z różnymi grupami społecznymi.
- E. Wydłużenie okresu ogólnej sprawności psychicznej i fizycznej seniorów.
- F. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

3. Zakres rzeczowy programu

W Domu Dziennego Pobytu przeprowadzanych jest szereg zajęć, mających na celu uatrakcyjnienie czasu seniorom.

Należą do nich arteterapia (rysunek, malarstwo, grafika, rzeźba, zdobnictwo), ergoterapia (tkactwo, hafciarstwo, dziewiarstwo, ogrodnictwo), zajęcia rekreacyjne (spacery, wieczorki taneczne, gry sportowe, gry i zabawy świetlicowe, spotkania z poezją), zajęcia artystyczne (śpiewanie znanych piosenek, uczenie się nowych, słuchanie muzyki, udział w koncertach), gry i zabawy mające na celu rozwijanie orientacji, pomysłowości, uzupełnianie wiadomości oraz kształtowanie umiejętności podejmowania decyzji. Stosowana jest także biblioterapia dostarczająca tematów do rozmów i nowego spojrzenia na własne problemy.

Przeprowadzane są ponadto zajęcia teatralne, w trakcie których pensjonariusze samodzielnie wykonują dekoracje i stroje, poświęcają dużo czasu na naukę tekstu i ćwiczenie swoich ról.

W trakcie zajęć gastronomicznych seniorzy samodzielnie pieką ciasta, wykonują sałatki, desery i koktajle, natomiast w okresie wiosenno-letnim często spotykają się przy grillu.

Seniorzy zachęceni są do pieszych wycieczek i kąpeli na miejskim basenie.

W ramach działalności DDP organizowane są wycieczki poza miejsce zamieszkania.

W świetlicy DDP cyklicznie przeprowadzane są zabawy taneczne, z okazji Walentynek oraz Andrzejek, w których każdorazowo bierze udział od 50 do 60 osób. Zabawy te cieszą się bardzo dużą popularnością wśród osób starszych, zamieszkałych na terenie miasta

DDP kontynuuje współpracę z żagańskimi przedszkolami, w ramach której dzieci odwiedzają seniorów, w celu obejrzenia sztuk teatralnych – bajek i wspólnej zabawy. Pensjonariusze DDP są również zapraszani na występy słowno-muzyczne do Przedszkoli.

Do bieżącego funkcjonowania Domu Dziennego Pobytu konieczne jest posiadanie sprzętów, niezbędnych do przeprowadzania zajęć. Obecnie DDP posiada wyeksploatowane wyposażenie, które jest niewystarczające i wymaga uzupełnienia. Konieczny jest zakup naczyń, sztućców, blach do pieczenia, misek, kubków, obrusów i firan, płyt z muzyką, miksera, gier planszowych, strojów teatralnych, książek i czasopism, szafy na naczynia oraz stołu, itd.

4. Opis planowanych działań przy realizacji programu

- A. Zapewnienie aktualnej informacji o działalności Domu Dziennego Pobytu oraz źródłach jego finansowania.
- B. Rekrutacja uczestników programu.
- C. Zakup wyposażenia do DDP, niezbędnego do prowadzenia zajęć.

5. Termin realizacji programu

Program realizowany będzie w 2012 roku.

6. Miejsce realizacji

Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu, ul. Pstrowskiego 3, 68-100 Żagań (parter, Dom Dziennego Pobytu).

7. Instytucje zaangażowane w realizację programu

- Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu,
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy w Żaganiu.

8. Oczekiwane efekty

Działalność Domu Dziennego Pobytu spowoduje wzrost aktywności seniorów. Doprowadzi do podniesienia standardu życia osób korzystających oraz zwiększenia poczucia przydatności społecznej seniorów.

9. Posiadane zasoby własne

Zasoby lokalowe.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu posiada odpowiednie warunki lokalowe konieczne do przeprowadzania zajęć w Domu Dziennego Pobytu. Świetlica Domu Dziennego Pobytu usytuowana jest na parterze budynku OPS. Wejście do budynku wyposażone jest w podjazd dla wózków inwalidzkich. Do dyspozycji osób zainteresowanych udostępnione są następujące pomieszczenia:

- sala o powierzchni 40 m², w której mogłyby odbywać się zajęcia o charakterze terapeutycznym z seniorami,
- sala o powierzchni 20 m² wyposażona w sprzęt rehabilitacyjny,
- toalety przystosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych,
- łazienka z wanną i natryskiem przystosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych,
- aneks kuchenny.

Ośrodek Pomocy Społecznej ponosi koszty utrzymania lokalu (energia elektryczna, koszty ogrzewania, woda, środki czystości).

Zasoby rzeczowe.

Obecnie w posiadaniu Ośrodka Pomocy Społecznej znajdują się następujące materiały oraz sprzęty konieczne do przeprowadzania zajęć terapeutycznych:

- zestaw muzyczny,
- płyty CD
- artykuły papiernicze (bloki rysunkowe, bibuła, kredki, mazaki, farby, nożyczki, ołówki, farby witrażowe, wstążki, itp.),
- książki,
- grill, krzeselka, parasole ochronne,
- sprzęt sportowy do gry w kometkę, piłki,
- sprzęt do karaoke,
- kuchenka elektryczna.

Zasoby kadrowe

W Ośrodku Pomocy Społecznej w Żaganiu zatrudniony jest pracownik, zajmujący się czynnościami organizacyjnymi, związanymi z działalnością Domu Dziennego Pobytu oraz prowadzeniem zajęć z seniorami.

10. Planowane godziny działania Domu Dziennego Pobytu

Zajęcia w DDP prowadzone są w dni robocze w godz. od 7.30 do 18:00.

11. Kalkulacja przewidywanych kosztów związanych z działalnością Domu Dziennego Pobytu

Całkowity koszt (w zł.)	28.061,06
w tym wnioskowana wielkość dotacji	7.000,00
w tym wielkość środków własnych	21.061,06

Kosztorys wnioskowanej wielkości dotacji

Lp.	Rodzaj kosztów	Koszt ogólny
I. Koszt zakupu materiałów		
1.	Zakup wyposażenia do Domu Dziennego Pobytu (talerze, sztućce, mikser, kubki, blachy do pieczenia ciast, obrusy, firany, kuchenka elektryczna itd.)	5.000,00
2.	Zakup biletów wstępu do Opery lub Operetki we Wrocławiu oraz pokrycie kosztów przejazdu	2.000,00
Razem:		7.000,00

Kosztorys posiadanych środków własnych

Lp.	Rodzaj kosztów	Ilość	Koszt ogólny
I. Koszt zatrudnienia podinspektora CUO			
1.	Wynagrodzenie podinspektora CUO wraz z pochodnymi - 7 miesięcy	1 osoba	19.261,06
II. Koszt działalności DDP			
1.	Materiały i żywność do przeprowadzania zajęć w Domu Dziennego Pobytu		1.800,00
Razem:			21.061,06